**МЕНЮ**

**8 сентября 2021г.**

**7-11 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование  блюда | выход блюд | белки | жиры | углеводы | ккал | Номер технол. карты |
| Салат витам. | 80 | 1,71 | 8 | 5 | 73 | **27** |
| суп гороховый | 200 | 11,71 | 4 | 15 | 83 | **145** |
| Каша гречневая | 150 | 10,48 | 9 | 3 | 157 | 67 |
| гуляш | 100 | 7,54 | 9 | 58 | 271 | 523 |
| чай | 200 | 0,56 | 0 | 22 | 46 | 295 |
| хлеб | 40 | 13,5 | 0 | 7 | 104 | 212 |
| батон | 30 | 2,1 | 0 | 18 | 56 | 212 |
| банан | 150 | 2 | 1 | 29 | 142 |  |

стоимость обеда 75,52 руб.

Зам.дир \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И.Перышкина

Повар \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Чекашова